

Psykiatrien er i fokus både regionalt og nationalt, og der er mange gode initiativer i regi af 10-årsplanen for psykiatri og mental sundhed, som skal løfte psykiatrien fremadrettet. Psykiatrien i de fem regioner står imidlertid over for betydelige udfordringer med at rekruttere og fastholde speciallæger i psykiatri og børne- og ungdomspsykiatri. Den situation har medført, at der er et stigende antal aftaler med vikarbureauer om længerevarende speciallægevikariater.

Den udbredte anvendelse af speciallæger i langtidsvikariat har en række konsekvenser, da speciallæger i vikariat ikke på samme måde som fastansatte speciallæger kan bidrage til den langsigtede faglige udvikling, uddannelsesmiljøet, samt det faglige fællesskab på afdelingerne. Samtidig får speciallæger i vikariat en højere løn end fastansatte læger, hvilket udgør en betydelig udgift for regionerne.

Danske Regioners bestyrelse besluttede derfor på møde d. 13. marts 2025, at indføre et stop for brug af speciallæger i langtidsvikariat i alle regioner i såvel voksen- som børne- og ungdomspsykiatrien. Langtidsvikariater defineres som vikariater på over tre måneder. Det tværregionale stop for indgåelse af nye aftaler med vikarbureauer om langtidsvikariater er gældende pr. 1. april 2026.

Vi vil i Region Syddanmark benytte lejligheden til at takke for bidraget til løsning af opgaverne i psykiatrien, men som anført ovenfor, vil der ikke blive indgået nye kontrakter om langtidsvikariater efter d. 1. april 2026. Der påbegyndes nu en konvertering af nuværende vikarstillinger i langtidsvikariater til faste stillinger i regionerne. Fra d. 1. april og resten af 2026 vil der ske en afvikling af eksisterende aftaler.

Regionerne er bevidste om, at et stop for brug af speciallæger i langtidsvikariater ikke vil være uden konsekvenser på den korte bane, men det vurderes at være nødvendigt, for at vende udviklingen.

Venlig hilsen

Anne Mette Vind

Konstitueret administrerende direktør

Psykiatrien i Region Syddanmark